

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJS



TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikinais vykdanti direktoriaus funkcijas

*Irina Zubkova*  
Irina Zubkova

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	8 SR	250	1,96	8,12	13,33	130,61
Virtos bulvės (augalinis)	4- 3/65AT	100	2,00	0,16	18,83	84,50
Maltos kiaulienos kotletas (tausojantis)	15A	75	12,81	13,59	8,89	149,68
Morkų salotos su ir česnakais aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	0,11	5,04	8,78	76,96
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskaninta apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,90
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		120g	0,5	0,5	15,6	68,6
<b>Iš viso:</b>			20,42	27,50	86,55	600,05

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU  
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
 laikinai vykdanti direktoriaus funkcijas  
*Irina Zubkova*  
 Irina Zubkova

1 SAVAITĖ

ANTRADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių ir pomidorų sriuba	1- 3/17AT GPVVg 10N	150	1,11	2,94	6,86	58,2
Varškės apkepas su razinomis	85A	150	22,26	13,40	29,83	329,01
Sviesto-grietinės padažas	3P	40	0,71	21,03	0,90	195,04
Stalo vanduo paskaninta apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,90
Juoda viso grūdo duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Sezoniniai vaisiai,uogos,daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
<b>Iš viso:</b>			27,72	38,51	78,21	757,75

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU  
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
 laikinai vykdanti direktoriaus funkcijas  
*Irina Zubkova*  
 Irina Zubkova

1 SAVAITĖ

TREČIADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeni ai	Kalorijos
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30 AT	200	5,64	4,44	24,62	160,98
Biri grikių košė (tausojantis)	Nr 99	100	5,99	1,47	32,92	165,78
Kiaulienos guliašas	A1	100/6 0	29,17	22,44	6,68	342,49
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskaninta citrina	17-1/1	200	0,05	0,03	0,64	3,02
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais su majonezu	S17	100	2,62	8,39	12,54	123,91
Sezoniniai vaisiai, daržovės, uogos,		100	3,6	2,0	4,16	49,04
<b>Iš viso:</b>			50,03	39,29	102,08	932,02

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJS



TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikinais vykdanti direktoriaus funkcijas

*Irina Zubkova*  
Irina Zubkova

1 SAVAITĖ

KETVIRTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	1-3/41AT	150	1,9	4,6	11,38	94,38
Biri ryžių košė (tausojantis, augalinis)	97A	100	2,53	0,68	27,42	120,31
„Svetainės“ kotletas (tausojantis)	20A	90/20	20,95	16,50	5,85	254,75
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos	2-1/8a	100	1,07	9,57	4,47	101,55
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskaninta citrina	17-1/1	200	0,05	0,03	0,64	3,02
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		120	0,5	0,5	15,6	68,6
<b>Iš viso:</b>			29,96	32,40	85,88	729,41



ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikintai vykdanti direktoriaus funkcijas

*Irina Zubkova*  
Irina Zubkova

1 SAVAITĖ

PENKTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei- ga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijo s
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (tausojantis, augalinis)	1- 3/20ATP VVg 10N	150	4,7	2,36	16,77	107,06
Bulvių košė	4 G	100	2,26	3,78	16,18	106,76
Žuvies maltinis (tausojantis)	Nr 44	75	12,08	11,36	12,56	198,23
Pikantiškos burokėlių salotos su grietine	Nr 20	100	2,52	4,59	7,42	74,20
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskaninta citrina	17-1/1	200	0,05	0,03	0,64	3,02
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
<b>Iš viso:</b>			25,17	23,24	93,59	661,87

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU  
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
 laikinai vykdanti direktoriaus funkcijas  
*Irina Zubkova*  
 Irina Zubkova

2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai-vandeniai	Kalorijos
Špinatų sriuba	10Sr	150/10/5	2,82	8,32	9,52	98,52
Biri grikių košė (tausojantis)	Nr 99	100	5,99	1,47	32,92	165,78
Maltos kiaulienos kotletas (tausojantis)	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	8S	100	1,22	6,67	5,67	82,66
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	2,18
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		80	0,3	0,3	10,4	46,0
<b>Iš viso:</b>			29,22	31,94	85,83	711,28

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU  
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikinais vykdanti direktoriaus funkcijas

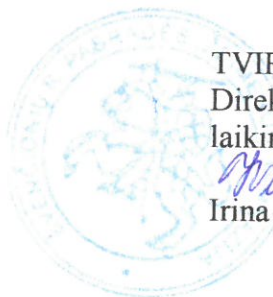
*Irina Zubkova*  
Irina Zubkova

2 SAVAITĖ

ANTRADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Barščiai su bulvėmis ir grietine	1 Sr	150/1 0	1,48	4,90	11,17	90,52
Befstrogenas (tausojantis)	7A	75/45	24,28	20,65	6,42	304,52
Virtos bulvės (augalinis)	Gr 014	100	2,00	0,10	18,30	82
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	17S	100	2,52	14,53	12,4	176,26
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo su citrina	17-1/1	200	0,05	0,03	0,64	3,02
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		80	0,3	0,3	10,4	46,0
<b>Iš viso:</b>			33,59	41,03	79,85	789,12

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU  
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikintai vykdanti direktoriaus funkcijas

*Irina Zubkova*  
Irina Zubkova

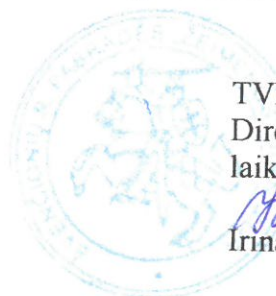
2 SAVAITĖ

TREČIADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	17Sr	250/ 30	8,31	7,56	13,36	150,32
Vištienos šlaunelė (tausojantis)	A32	100	24,12	19,18	0,68	271,77
Virti makaronai (tausojantis)	A 65	100	3,82	4,24	26,57	162,85
Morkų, obuolių ir porų salotos	S14	100	1,25	6,22	8,47	88,80
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	G009	150	0,07	0,03	0,73	3,45
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	3,6	2,0	4,16	49,04
<b>Iš viso:</b>			44,13	39,75	75,49	813,03



ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU  
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
 laikinai vykdanti direktoriaus funkcijas  
*Irina Zubkova*  
 Irina Zubkova

2 SAVAITĖ

KETVIRTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Raugintų kopūstų sriuba	Sr8	250	1,96	8,12	13,33	130,61
Plovas (kiaulinos kumpinė)	A3	200	30,57	25,99	28,40	462,11
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	100	1,00	0,20	4,10	22
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0,03	0,03	0,98	4,29
Sezoniniai vaisiai,uogos,daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
<b>Iš viso:</b>			37,12	35,46	86,83	791,61

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



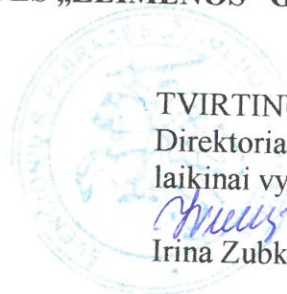
TVIRTINU  
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
 laikinai vykdanti direktoriaus funkcijas  
*Irina Zubkova*  
 Irina Zubkova

2 SAVAITĖ

PENKTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Agurkinė sriuba su perlinėms kruopoms (augalinis)	Sr11	250	2,89	8,27	18,95	156,50
Biri grikių košė (augalinis)	A 99	100	0,27	7,89	0,34	73,14
Žuvies kotletas (tausojantis)	Ž 013	80	11,40	1,71	9,97	100,82
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais	S18	100	2,27	10,09	7,33	121,92
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150	0,03	0,02	1,01	4,34
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
<b>Iš viso:</b>			20,42	29,10	77,62	629,32

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



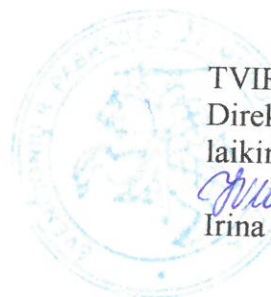
TVIRTINU  
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
 laikinai vykdanti direktoriaus funkcijas  
*Irina Zubkova*  
 Irina Zubkova

3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	1- 3/41AT	150	1,9	4,6	11,38	94,38
Perlinių kruopų košė	3-3/51T	90	3,43	0,63	26,32	124,67
Beržo kotletas	A 27	75	15,40	14,93	4,53	211,95
Sviesto-grietinės padažas	A27	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Juoda viso grūdo duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100	0,92	14,26	8,58	155,50
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150	0,03	0,02	1,01	4,34
Sezoniniai vaisiai,uogos,daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
<b>Iš viso:</b>			25,59	46,07	92,29	860,66

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU  
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
 laikinai vykdanti direktoriaus funkcijas  
*Irina Zubkova*  
 Irina Zubkova


3 SAVAITĖ

ANTRADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Ukrainietiški barščiai	1- 3/35TG V10N5	250	6,66	4,36	26,18	170,62
Virti viso grūdo makaronai (tausojuantis)	6- 3/61AT	100	4,6	2,0	24,55	134,60
Maltas paukštienos kotletas	35A	75	15,82	21,11	5,37	272,67
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su majonezu	S8	100	1,22	6,67	5,67	82,66
Juoda viso grūdo duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskanintas šaldytomis braškėmis	G009	150	0,07	0,03	0,73	3,45
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150g	0,6	0,6	19,5	85,8
<b>Iš viso:</b>			31,93	35,29	102,54	836,6

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU  
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
 laikinai vykdanti direktoriaus funkcijas  
  
 Irina Zubkova

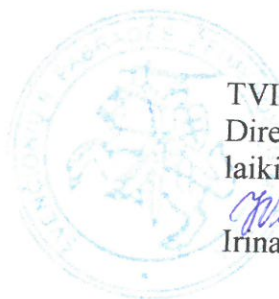
3 SAVAITĖ

TREČIADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Rūgštynių sriuba	1- 3/22AT	250	9,83	13,66	56,15	386,96
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojuantis)	A46	150	16,49	16,13	27,42	318,13
Grietinė 30%	P1	30	0,53	5,76	1,59	60,29
Švieži agurkai	43S	40	0,32	0,08	0,92	4,4
Juoda viso grūdo duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150	0,03	0,02	1,01	4,34
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100g	3,6	2,0	4,16	49,04
<b>Iš viso:</b>			33,76	38,17	111,77	909,96



ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikintai vykdanti direktoriaus funkcijas

*Irina Zubkova*  
Irina Zubkova

3 SAVAITĖ

KETVIRTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Agurkinė sriuba su perlinėms kruopoms (augalinis)	Sr11	250	2,89	8,27	18,95	156,50
Biri grikių košė (tausojantis)	Nr 99	100	5,99	1,47	32,92	165,78
Paukštienos guliašas	A1	75/45	25,50	10,78	5,32	217,66
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejaus padažu	23S	100	1,14	9,64	3,34	98,12
Juoda viso grūdo duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskaninta citrina	17-1/1	200	0,05	0,03	0,64	3,02
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150g	0,6	0,6	19,5	82,5
<b>Iš viso:</b>			39,13	31,33	101,19	810,38

ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „ŽEIMENOS“ GIMNAZIJOS



TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikintai vykdanti direktoriaus funkcijas

*Irina Zubkova*  
Irina Zubkova

3 SAVAITĖ

PENKTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Barščiai su pupelėmis (augalinis)	Sr2	250/1 0	4,59	8,32	23,67	176,17
Ryžių košė	97A	100	2,57	4,81	27,46	157,51
Žuvies kepsnys upėtakas	A39	50	10,55	7,21		107,06
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais	S18	100	2,27	10,09	7,33	121,92
Juoda viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150	0,03	0,02	1,01	4,34
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150g	0,06	0,06	19,5	85,8
<b>Iš viso:</b>			23,03	31,03	99,49	739,60